

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- přesnídáv.** Chléb Slovanské žito, pomazánka myšky Hryzalky - ze strouhaného sýru, ovoce, zelenina, horká čokoláda
obsahuje alergen: 01,01a,01b,07
- Polévka** Zelňačka se smetanou
obsahuje alergen: 01,07
- oběd 1** Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát, mléko, voda, čaj s citrónem
obsahuje alergen: 01,03,07
- svačina** Tvarohové cucátko (kapsička ks), ovoce, čaj s citrónem

Úterý 13.10.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka ze šunkové pěny, ovoce, zelenina, vitakáva
obsahuje alergen: 01,01a,01b,07
- Polévka** Podzimní zeleninová s jáhlovými vločkami
obsahuje alergen: 09
- oběd 1** Budulínková kaše - hrachová, chléb podmáslový, zelenina, sýr parenička (ks), ZŠ - vitamínový bar, mléko, voda, ovocný nápoj - zelený kaktus
obsahuje alergen: 01,01a,01b,07
- svačina** Chléb Beskyd, pomazánka slepičky Toničky - vajíčková, zelenina, čaj bylinkový
obsahuje alergen: 01,03,07

Středa 14.10.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka švédská (tvaroh + tresčí játra) , ovoce, zelenina, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,01b,04,07
- Polévka** Krupicová
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- oběd 1** Játro po Tyrolsku, domácí houskový knedlík, ovoce, mléko, voda, čaj švestkový
obsahuje alergen: 01,03,07,09,10
- svačina** Domácí chléb se semínky, pomazánkové máslo, zelenina, čaj švestkový
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 15.10.2026

- přesnídáv.** Chléb Gurmán, medové máslo včelky Medušky, ovoce, zelenina, čaj s mlékem
obsahuje alergen: 01,01a,01b,07
- Polévka** Brokolicový krém s opečenou houskou
obsahuje alergen: 01,07
- oběd 1** Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, kyselý okurek, ZŠ - smoothie, cizí smoothie (ks), mléko, voda, ochucená voda
obsahuje alergen: 01,01a,03,07
- svačina** Grahamový rohlík, pomazánka ze sójového masa, zelenina, čaj šípkový
obsahuje alergen: 01,06,07

Pátek 16.10.2026

- přesnídáv.** Cereálie v mléce, ovoce, zelenina, čaj se sirupem
obsahuje alergen: 01,07,08
- Polévka** Vývar s droždovými knedlíčky
obsahuje alergen: 01,03,09
- oběd 1** Vepřové kostky, dušená mrkev s hráškem, brambory, ZŠ - ochucené mléko (ks), cizí džus (ks), voda, čaj lípa s levandulí
obsahuje alergen: 01,07



Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Svačina

Chléb slunečnicový, pomazánka tvarůžková, zelenina, čaj lípa s levandulí
obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice

Vedoucí jídelny: Kuflová Elena
Kuchařka: Guňková Renáta

