

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka slepičky Pepičky, čaj s mlékem, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)
- Polévka** Uzená se špaldovými kroupami (A: 01, 09)
- oběd 1** Budulínkova kaše - hrachová, uzené maso, chléb, kyselý okurek, zš - vitamínový bar, mléko, voda, čaj se sirupem (A: 01, 01a, 01b, 07)
- svačina** Jogurt ovocný, 1/2 pečiva, čaj ovocný - malinový (A: 01, 06, 07)

Úterý 30.9.2025

- přesnídáv.** Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová - Rozhuda, mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 07)
- Polévka** Zeleninová s quinoou (A: 07, 09)
- oběd 1** Klopsy v rajské omáčce, těstoviny, mléko, voda, ZŠ - vitamínový bar, ochucená voda (A: 01, 01a, 03, 07, 09)
- svačina** Chléb, pomazánka špenátová, čaj s citrónem (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)

Středa 1.10.2025

- přesnídáv.** Chléb Beskyd, rama, kedluben, bikáva, ovoce (A: 01, 07)
- Polévka** Vývar z hovězích kostí a tarhoňou (A: 01, 09)
- oběd 1** Květákový mozeček, brambory, kompot, ZŠ + cizí jogurt (ks), mléko, voda, čaj ovocný - tropický koktejl (A: 03, 07)
- svačina** Sójový rohlík, pomazánka z kuřecích stehien, zelenina, čaj šípkový s medem (A: 01, 06, 07)

Čtvrtek 2.10.2025

- přesnídáv.** Chléb křupák, pomazánka z žervé, caro káva, ovoce, zelenina (A: 01, 07)
- Polévka** Cuketová krémová s cizrnovými nudlemi (A: 01, 07)
- oběd 1** Kuřecí nudličky na kari, rýže s bulgurem, zeleninová přízdoba, ZŠ - vitamínový bar, mléko, voda, mošt (A: 01, 07, 09)
- svačina** Chléb podmáslový, pomazánka ze sardinek, čaj se sirupem (A: 01, 01a, 01b, 04, 07)

Pátek 3.10.2025

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka Křemílka a Vochomůrky - povidlová, kakao, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 07)
- Polévka** Droždňová se světlou pohankou (A: 01, 03, 09)
- oběd 1** Vepřový plátek s ajvarem, bramborové gnocchi, mléko, voda, ZŠ - vitamínový bar, čaj s citrónem (A: 01, 01a, 03, 07)
- svačina** Chléb Zábrdovický, pomazánka z červené řepy, čaj s citrónem (A: 01, 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Vedoucí jídelny: Kuflová Elena
Kuchařka: Guňková Renáta

