

Jídelníček

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.2026

- přesnídáv.** Tvarohový závin, kakao, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Jáhlová se zeleninou (A: 07, 09)
oběd 1 MŠ - rybí filé na bylinkovém másle, ZŠ + cizí smažené rybí filé, brambory s jarní cibulkou, kompot, mléko, voda, čaj s citrónem (A: 01, 03, 04, 07)
svačina Chléb, pomazánka špenátová, zelenina, čaj s citrónem (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)

Úterý 16.6.2026

- přesnídáv.** Chléb podmáslový, pomazánka sýrová s celerem, vitakáva, ovoce, zelenina, MŠ DL croissant (výlet) (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)
Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01, 09)
oběd 1 Tarhonito s kuřecím masem sypané sýrem, kyselý okurek, ZŠ - vitamínový bar, MŠ DL - kuřecí stripsy, chléb, rajčátko (výlet) , mléko voda, ochucená voda (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 09)
svačina Chléb, rama, vajíčko, zelenina, čaj šípkový s medem (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)

Středa 17.6.2026

- přesnídáv.** Chléb lámankový, pomazánku z toffu, mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 06, 07)
Polévka Houbová (A: 01, 07, 09)
oběd 1 Hovězí pečeně šťavnatá, gnocchi, ZŠ - vitamínový bar, mléko, voda, čaj ovocný - hruškový (A: 01, 01a, 03, 07, 09)
svačina Sójový rohlík, pomazánka rozhuda - tvarohová, zelenina, čaj se sirupem (A: 01, 06, 07)

Čtvrtek 18.6.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka z tuňáka, caro káva, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 04, 07)
Polévka Vývar z kuřecích stehen s těstovinou (A: 01, 03, 09)
oběd 1 Nudle Makové panenky , ovoce, voda, ochucená voda, MŠ -mléko, ZŠ + cizí kefirové mléko (ks) (A: 01, 07)
svačina Slunečnicová kostka, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, čaj ovocný - švestkový (A: 01, 06, 07)

Pátek 19.6.2026

- přesnídáv.** Chléb Zábrdovický, rama, plátkový sýr, ochucené mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 07)
Polévka Kapustová s vločkami (A: 01)
oběd 1 Domácí sekaná, bramborová kaše, salát z červené řepy, mléko, voda, čaj s citrónem (A: 01, 03, 07)
svačina Chléb Beskyd, pomazánka kedlubnová s pohankou, čaj bylinkový (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (soja)
07 Mléko
09 Celer



Jídelníček

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Vedoucí jídelny: Kuflová Elena
Kuchařka: Guňková Renáta

