

Jídelníček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

Pondělí 8.6.2026

- přesnídáv.** Corn flakes s mlékem, ovoce, zelenina, čaj ovocný - švestkový (A: 07)
Polévka Květáková s ovesnými vločkami (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 1 Makaróny s mletým masem sypané sýrem, mléko, voda, čaj ovocný - švestkový (A: 01, 07, 09)
svačina Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj bylinkový (A: 01, 01a, 01b, 04, 07)

Úterý 9.6.2026

- přesnídáv.** Chléb lámankový, pomazánka ze strouhaného sýra, bikáva, ovoce, zelenina (A: 01, 07)
Polévka Vývar s kuskusem (A: 01, 09)
oběd 1 Čočka na kyselo, vejce, kyselý okurek, chléb, ZŠ - vitamínový bar, mléko, voda, ovocný nápoj, ZŠ + cizí jogurt (ks), (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)
svačina Jogurt (ks), ovoce, čaj černý bez s citrusy (A: 07)

Středa 10.6.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka Křemílka a Vochomůrky - povidlová, mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 07)
Polévka Cibulová s cizrnou (A: 01, 09)
oběd 1 Vepřová kýta na smetaně, domácí houskový knedlík, ovoce, mléko, voda, čaj s citrónem (A: 01, 03, 07, 09, 10)
svačina Chléb slunečnicový, žervé, zeleninový talíř, čaj s citrónem (A: 01)

Čtvrtek 11.6.2026

- přesnídáv.** Bageta, sýr Lučina a mozzarella, rajčátko, caro káva, ovoce (A: 01, 07)
Polévka Rajská s těstovinou (A: 01, 03, 07)
oběd 1 Zeleninové placičky s hrachovým proteinem, bramborová kaše, kompot, ZŠ - vitamínový bar, ovocný štrůdlík (ks), mléko, voda, ochucená voda (A: 01, 03, 07, 09)
svačina Chléb, pomazánka ze sójového masa, zelenina, čaj bylinkový (A: 01, 01a, 01b, 06, 07)

Pátek 12.6.2026

- přesnídáv.** Chléb Beskyd, pomazánka Rozhuda - tvarohová, čaj s mlékem, ovoce, zelenina (A: 01, 07)
Polévka Rybí s krutony (A: 01, 04, 07, 09)
oběd 1 Kuřecí plátek na zelenině, rýže s bulgurem a quinoou, ledový salát, mléko, voda, čaj ovocný - hruškový s bezem (A: 01, 07, 09)
svačina Grahamový rohlík, pomazánka luštěninová, mrkvička, čaj ovocný - hruškový s černým bezem (A: 01, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Cele
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		



Jídelníček

od **08.06.2026** do **12.06.2026**

Vedoucí jídelny: Kuflová Elena
Kuchařka: Guňková Renáta

