

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídáv. Corn flakes v mléce, ovoce, čaj ovocný - jahodový (A: 07)
Polévka Zeleninová s bulgurem po staročesku (A: 07, 09)
oběd 1 Čočkový kotlík, chléb, mléko, voda, čaj s citrónem (A: 01, 01a, 01b, 07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, šunka, zelenina, čaj bylinkový (A: 01, 01a, 01b, 07)

Úterý 6.1.2026

přesnídáv. Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová, mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 07)
Polévka Vločková (A: 01, 07, 09)
oběd 1 Pečené rybí filé, bramborová kaše, kompot, mléko, voda, čaj ovocný - meruňka s levandulí (A: 04, 07)
svačina Veka, medové máslo včelky Medušky, ovoce, čaj s citrónem (A: 01, 07)

Středa 7.1.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě, švédský čaj, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 04, 07)
Polévka Cibulová s fritátovými nudlemi (A: 01, 09)
oběd 1 Boloňské špagety se sójovým masem, sypané sýrem, mléko, voda, ochucená voda, ZŠ+ cizí jogurt (ks), čaj se sirupem (A: 01, 06, 07, 09)
svačina Grahamový rohlík, pomazánka zeleninová s jáhlami, čaj se sirupem (A: 01, 03, 06, 07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídáv. Chléb Beskyd, pomazánka z paštiky, ovoce, zelenina, caro káva (A: 01, 07)
Polévka Kmínová s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 1 Segedínský guláš, domácí houskový knedlík, ovoce, mléko, voda, čaj ovocný - jahodový (A: 01, 03, 07)
svačina Chléb, lučina, obložený zeleninový talíř, čaj šípkový (A: 01, 01a, 01b, 07)

Pátek 9.1.2026

přesnídáv. Chléb křupák, pomazánka z taveného sýra, ochucené mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 07)
Polévka Květáková (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 1 Masové haše, brambory, kyselý okurek, mléko, voda, čaj se sirupem (A: 01, 03, 07)
svačina Domácí moučník, ovoce, čaj se sirupem (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

